

## Kultur und Kleidung

Eine wichtige Voraussetzung für gelungene Kommunikation in Projekten ist es, sich auf jede Gesprächssituation und die beteiligten Personen einzustellen – und sich dabei gleichzeitig nicht von Äußerlichkeiten ablenken zu lassen.

Das setzt eine gute Selbstkenntnis voraus. Mit etwas Übung kann diese Selbstkenntnis genutzt werden, um anderen Personen gegenüber möglichst wertschätzend und offen zu begegnen – eine wesentliche Voraussetzung, um Vertrauen und eine gute Gesprächsbasis aufzubauen.

Die folgende Übung nützt unsere Kleidung als einen Faktor, der unmittelbar in die Einschätzung einer Person einbezogen wird, Sympathie oder Antipathie auslöst.

### Fragen:

Nehmen Sie sich 10 Minuten Zeit, um folgende Fragen zu beantworten:

#### 1) Welche Kleidung trage ich? Was ziehe ich am liebsten an und warum?

Welche Menschen kleiden sich ähnlich wie ich?

Welche Eigenschaftswörter beschreiben meinen Stil?

Welche Werte sind mir wichtig?

#### 2) Welche Kleidungsstücke bzw. Stile anderer Menschen fallen mir sofort auf?

Was fällt mir spontan dazu ein? Was drückt diese Kleidung meiner Meinung nach aus?

#### 3) Was sind meine Annahmen über den Charakter, die Eigenschaften einer Person, welche diese Kleidung trägt?

Welche Begriffe beschreiben meine Annahmen? (mindestens 3-4 Eigenschaftswörter)

Welche positiven Eigenschaftswörter kommen bisher nicht vor, ? (mindestens 1 Eigenschaftswort für jedes der obigen Eigenschaftswörter, das bzw. die einen „Gegenpol“ definieren)

#### 4) Wenn ich die soeben niedergeschriebenen, neuen Eigenschaftswörter betrachte: Was wäre eine völlig andere Interpretation meiner Annahmen?

Beispiel

Analyseschritt	Ergebnisse
1. Persönlicher Kleidungsstil	Jeans, T-Shirts und Pullover in gedämpften Farben.
Welche Menschen kleiden sich ähnlich wie ich? Welche Eigenschaftswörter beschreiben den Stil	Personen, die ähnlich gekleidet sind, scheinen häufig technische Berufe auszuüben. sachlich, praktisch, unkompliziert, unauffällig

Welche Werte sind mir wichtig?	fachliche Expertise, Wissen und Können Traditionen, Sparsamkeit, Zweckorientierung
2. Welche Kleidungsstücke anderer Personen fallen sofort auf:	Auffallende. Körperbetonte Kleidung Teure Kleidung
Spontan assoziierte Eigenschaften	eitel, freizügig, zur Schau stellend, materialistisch, oberflächlich
Positive Eigenschaftswörter, die zur Kleidung passen.	Fröhlich, qualitätsbewusst, körperbewusst, ...
3. neue Interpretation mit positiven Eigenschaften und Werten	Lebensfreude, Selbstbewusstsein, Interesse, Entscheidungen zu treffen.